

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «29» августа 2017г

СОГЛАСОВАНО  
Общешкольным  
родительским  
комитетом  
протокол № 3  
от «27» августа 2017г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Российская СОШ»  
 /М.Ф.Струзик/  
Приказ №189 от «01» сентября 2017г



**Положение о режиме занятий обучающихся  
в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении  
«Российская средняя общеобразовательная школа»**

**I. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного Приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.06.2004 №1089 «Об утверждении компонента государственного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования; Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09.05.2004 г. №1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»; Приказа Министерства и науки Российской Федерации от 03.06.2011 г. №1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 09.03.2004 г. №1312; Устава МКОУ «Российская СОШ», Правилами внутреннего распорядка обучающихся, Учебного плана, Календарного учебного графика.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом образовательного учреждения (далее - Учреждение), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Учреждения.

**II. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные полугодия, четверти. Количество четвертей - четыре.

2.4. После каждой учебной четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. В учебное время первая половина дня отводится проведению учебных занятий (уроков), требующих повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивное, духовно-нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное развитие обучающихся.

2.7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.8. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. Согласно постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2015 года № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока 4 дня и 1 день 5 уроков по 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

2.13. Обучение учащихся 1-11 классов осуществляется в первую смену.

2.14. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

	5-дневная	учебная
классы	неделя, не более	

1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8- 9	33
10-11	36

2.15. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.16. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы в начальной школе и не более двух контрольных работ в основной и старшей школах. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика, утверждаемого приказом директора школы.

### **III. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале (продолжительность – 7 календарных дней).

### **IV. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. №189, зарегистрированы в Минюсте России 03.03.2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X).

4.4. При организации внеурочной деятельности допускается использования ресурсов и возможностей образовательных учреждений дополнительного образования, а так же учреждений культуры на территории Российского с/с ( Российский СДК, Российская сельская библиотека)

4.5. Результаты внеурочной деятельности не являются предметом контрольно-оценочных процедур.

4.6. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.7. Часы факультативных, индивидуально – групповых занятий, элективных курсов, курсов по выбору входят в объем максимально допустимой нагрузки.

## **V. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательного учреждения.

5.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.